

“กาลเวลาสว่างไปๆ บัดนี้เรา  
ทำอะไรอยู่?”



ปี 2554 สิ้นสุดลง เราก้าวเข้าสู่ปี 2555 ปี  
ใหม่แต่ละปีก็แต่ละท่าที



บ้างก็ชื่นชมดีอกดีใจ  
โตขึ้นอีกปี เป็นผู้ใหญ่เสียที  
บ้างก็หดหู่ ห่อเหี่ยวหมด  
ไปอีกปีแล้ว ยังไม่ทันทำ  
อะไรเลย แต่ส่วนใหญ่มัก  
ไม่ได้ใส่ใจ เพียงแค่ ฉลองวันปีใหม่เหมือน  
ฉลองอื่นๆ สนุกแล้วก็ทำมาหากินต่อไป



สำหรับคนจริงจังจหนักแน่น  
เริ่มต้นปีใหม่คือเวลาแห่งการ

## วางแผน

เพื่อบริหารวันเวลาที่มีหนึ่งปี ตั้งเป้าหมายเพื่อใช้เวลาคุ้มค่าได้ประโยชน์ทุกด้าน รู้ว่าจะใช้เวลาแต่ละนาทีแต่ละชั่วโมงอย่างไร

หนึ่งปีที่ผ่านมาไปบางคนมีผลงานเป็นชิ้นเป็นอันนับไม่ถ้วน ในขณะที่หลายคนแทบไม่มีอะไรทั้งๆ ที่ทุกคนมีเวลาวันละยี่สิบสี่ชั่วโมงเหมือนกันอีกไม่น้อยที่เอาแต่ฆ่าเวลาไปวันๆ **โดยไม่ตระหนักว่าเราเรียกเวลาเสียไปกลับคืนมาได้แม้เพียงวินาทีเดียว!**

เวลาเป็นเรื่องอัศจรรย์ทางพระพุทธศาสนาก็มีคำถามนานแล้วว่า “กาลเวลาล่องไปๆ บัดนี้เราทำอะไรอยู่?”



พระพุทธเจ้าได้ตรัสสอนเกี่ยวกับการบริหารเวลาไว้.. น่าสนใจมากเลย

ทีเดียว

8 ชั่วโมงสำหรับการทำงานเพื่อความก้าวหน้ามั่นคงในชีวิต

8 ชั่วโมงสำหรับการพักผ่อน เก็บเกี่ยวแรงไว้ต่อสู้กับหน้าที่ การงานและอุปสรรคในวันพรุ่ง

5 ชั่วโมงสำหรับการเดินทาง เพื่อประกอบกิจกรรมต่างๆ

2 ชั่วโมงเพื่อโลกส่วนตัวของตนเอง

59 นาที สำหรับดูแลรักษาสถานที่อยู่อาศัย และช่วยเหลือสังคม

และ

1 นาทีมอบให้แก่คนที่รักและห่วงใย

จงอย่าใช้คำว่า..ไม่มีเวลา เพราะเวลาเป็นสิ่งที่ยุติธรรมมากที่สุด มนุษย์ ทุกคนมีเวลาเท่ากันหมดคือ **24 ชั่วโมง** ไม่มีใครมีเวลามากกว่าหรือน้อยกว่าคนอื่น อยากให้ทุกคนรู้จักแบ่งเวลาหรือบริหารเวลา 24 ชั่วโมงให้เกิด

ประโยชน์มากที่สุด ไม่ทำอย่างอื่นมากเกินไป  
จนลืมใส่ใจอีกอย่างหนึ่ง  
ขอให้ทุกคนให้พรปีใหม่แก่ตนเองว่า

ตื่นตัว



ว่องไว

# ก้าวหน้า



สวัสดีปีใหม่ ขอให้ทุกนาทีต่อจากนี้  
ไปมีคุณค่าเสมอค่ะ

ราตรี ศรีไพรวรรณ

